

# 地域の「えんがわ」

竜王町のコミュニティカフェを  
紹介します。



かつては都市でも田舎でも、  
多くの家には「縁側」という  
暖かな日差しを受けながら、  
近所の仲間が集まり談笑する  
空間がありました。

写真 入江英樹

発行：竜王町社会福祉協議会

## はじめに

かつては都市でも田舎でも、多くの家には「縁側」という暖かな日差しを受けながら、近所の仲間が集まり談笑する空間がありました。近年は、家々から縁側が姿を消しつつあり、同時に人と人の気軽なふれあいの場が減ってきています。

そんな中、地域の公民館等を活用して、「コミュニティカフェ」、「まちの縁側」と呼ばれるような素敵な取り組みが町内でも始まっていて、地域の方の交流の場としておしゃべりを楽しんでもらうなど、いろいろな運営の仕方で行場所づくりをされています。

今回各地区のコミュニティカフェを訪問し、運営にご尽力されている担い手さんや参加者の方とお話をさせていただいて、活動内容を一つの冊子にまとめることにしました。町内は多くの地区に分かれており、それぞれの地域性があり、コミュニティカフェにもそれぞれの特徴がありました。この冊子では、子どもから高齢の方まで誰もが気軽に立ち寄れるコミュニティカフェを地区ごとに掲載しましたのでご覧ください。最後に、この度本冊子を作成するにあたり、ご協力いただいたコミュニティカフェの担い手さん、参加者の皆様に深く感謝申し上げます。

# もくじ

岡屋「カフェおかや」	2. 3
弓削「喫茶ひまわり」	4. 5
新村「カフェ福・福」	6. 7
薬師「カフェまごころ」	8. 9
西川「コミュニティカフェ“おいで”」	10. 11
綾戸「おしゃべり喫茶さざなみ」	12. 13
岩井「① wai wai cafe」	14. 15
田中「田中ふれあい喫茶」	16. 17
東出「日の出カフェ」	18. 19
松が丘「すみれ」	20. 21
須恵「ひだまり」	22. 23
川上「コミュニティカフェ“居心地”い・こちち」	24. 25
鵜川「生き生きカフェ」	26. 27
小口「小口コミュニティカフェ」	28. 29
七里「七里にっこりカフェ」	30. 31
鏡「おしゃべりカフェ」	32. 33
川守「にこにこカフェ」	34. 35
松陽台「カフェ松笑」	36. 37
山面「憩いの家」	38. 39
林「おしゃべりカフェ」	40. 41
西山「お茶のみ会」	42. 43
橋本「カフェひだまり」	44. 45
山中「カフェほっこり」	46. 47
西出「よりみちカフェ」	48. 49
グループやまぼうし「ぐるぐる縁カフェ」	50. 51
社会福祉協議会「ワンデイシェフの店“えんがわ”」	52. 53
コミュニティカフェMAP	54

## カフェおかや

—笑顔とおしゃべりが絶えないカフェー



## 岡屋

—コミカフェはどのようにして始まったのですか？

社協のコミカフェ事業で高島市のコミカフェを見学してみて、岡屋でもコミカフェをやろうとなったのが始まりです。

—どのように運営されていますか？

福祉委員を中心にボランティアがカフェ運営し、コーヒーと季節の物を使った手作りのお菓子を提供しておしゃべりを楽しんでもらっています。興味がある人だけ健康体操やゲームをして頂くこともあります。



——カフェの特徴、PRポイントを教えてください。

テーブルにはボランティアさんの手作りのテーブルクロスを敷いています。その上に参加者が持って来て下さった季節の花を飾っています。

——コミカフェをやっていて楽しいこと、嬉しいことは何ですか？

いつも顔を見合わせてお話しできるのが楽しく、お年寄りの笑顔が見られることが嬉しいです。

——逆に苦労していることはありますか？

楽しくやっているので特にはないです。

——これからどんなカフェにしていきたいですか？

もっと若い人にも来てもらえるようにしたい。



## 参加者さんの声

ここに来てみんなに会って、ただおしゃべりするだけで楽しい。

## お知らせ

開催日	毎月第3木曜日
開催時間	9:30-11:30
開催場所	岡屋構造改善センター

## 喫茶ひまわり

—にぎやかで明るい出会いの場—



## 弓削

—コミカフェはどのようにして始まったのですか？

高齢者向けのいきいきサロンをやる中で地域の誰もが来てもらえるような居場所があれば良いなという意見が出てきてコミカフェを始めるようになりました。

—どのように運営されていますか？

福祉委員を中心に毎回7人程のボランティアがカフェを運営しています。コーヒーやお茶と季節の素材を使ったデザートを提供しています。また、昼ごはんを食べてもらうときもあり、その後にお出かけ支援をしています。



——カフェの特徴、PRポイントを教えてください。

カフェではおしゃべりを楽しんでもらったり、牛乳パックや新聞紙を使った小物作りや脳トレや健康体操などを行っています。年2回子ども会と合同で七夕会とクリスマス会を開催しています。

——コミカフェをやっていて楽しいこと、嬉しいことは何ですか？

たくさんの方が来てくれて笑顔で帰ってくれることが嬉しいです。

——逆に苦労していることはありますか？

コミカフェを次の世代に繋げていくこと。

——これからどんなカフェにしていきたいですか？

みんなが気楽に来られるようなカフェにしていきたい。



## 参加者さんの声

ここに来ると楽しいからまた今度も来たい。

## お知らせ

開催日	毎月第2日曜日
開催時間	10:00-12:00
開催場所	弓削コミュニティセンター

# ぶく ぶく カフェ福・福

## —気持ちが明るくなるカフェ—



## 新村

—コミカフェはどのようにして始まったのですか？

家にこもりっきりの人に外に出てもらって認知症予防をしてもらいたいという想いから平成24年からコミカフェが始まりました。

—どのように運営されていますか？

まずコーヒーを提供して、その後に売っている食べ物は出さずに手作りの食べ物と飲み物を提供しています。





——カフェの特徴、PRポイントを教えてください。

山之上で採れた野菜や果物で作った食べ物や飲み物をみんなに食べてもらっています。以前はカフェで小物を作ったりしていたのですが、できない人もいたので今はおしゃべりを楽しんでもらうだけにしています。

——コミカフェをやっていて楽しいこと、嬉しいことは何ですか？

来てくれる人が「よかった」と言ってくれることが嬉しく、それがやりがいになっています。

——逆に苦勞していることはありますか？

特にないです。

——これからどんなカフェにしていきたいですか？

無理せずにこのまま続けていきたいです。



## 参加者さんの声

普段出会えない人と出会い、人のことを気にかけるきっかけになる。

## お知らせ

開催日	毎月第2・4日曜日
開催時間	9:30-11:30
開催場所	新村集会所

## カフェまごころ 一心が和むカフェー



## 薬師

——コミカフェはどのようにして始まったのですか？

おたっしや教室に来ている人が決まっています、来られていない人にも足を運んで頂けるような居場所をつくりたいという想いからコミカフェを立ち上げました。

——どのように運営されていますか？

コーヒーや紅茶とケーキなどのお菓子を提供しています。コミカフェでお食事会をすることもあります。



——カフェの特徴、PRポイントを教えてください。

カフェはみんなが気持ちよく和気あいあいとおしゃべりを楽しんで頂ける雰囲気があります。

——コミカフェをやっていて楽しいこと、嬉しいことは何ですか？

準備は大変ですが、来てくれた方と話ができることが嬉しい。それと、チラシを渡していた方が忘れず来てくれることが嬉しいです。

——逆に苦労していることはありますか？

特別な苦労はないです。

——これからどんなカフェにしていきたいですか？

このままの形で若い人にも来てもらえるようなカフェにしたいです。



## 参加者さんの声

家にいると一人やし、みんなとおしゃべりができて楽しい。

## お知らせ

開催日	毎月第2日曜日
開催時間	9:30-12:00
開催場所	薬師自治会館

## コミュニティカフェ “おいで” —気軽に来てもらえるカフェ—



### 西川

—コミカフェはどのようにして始まったのですか？

社協のコミカフェ講座を聞いて西川にコミカフェをつくりたいとなったのが始まりです。

—どのように運営されていますか？

10人程のボランティアがコミカフェを運営していて、コーヒーや紅茶とお菓子を提供しています。子どもがコミカフェに来て卓球などをして楽しく遊んでおり、子どもの居場所にもなっています。みんなでおしゃべりを楽しんでもらっていますが、コミカフェでイベントをしたり、健康推進員さんと一緒になって口腔ケアなどをするこ



——カフェの特徴、PRポイントを教えてください。

他所と同じことをしないようにテーブルクロスなどは季節によって変え、エプロンや蝶ネクタイを作って店員っぽくしています。

——コミカフェをやっていて楽しいこと、嬉しいことは何ですか？

回覧でチラシを見てもらってたくさん人が来てくれたときは嬉しいです。

——逆に苦勞していることはありますか？

マンネリ化してきていること。

——これからどんなカフェにしていきたいですか？

デイサービスなどからも参加してもらってたくさんの方に来てもらいたいと思っています。



## 参加者さんの声

コミカフェに来るといろいろな情報を知ることができて嬉しい。

## お知らせ

開催日	隔月最終土曜日
開催時間	13:30—15:30
開催場所	西川公民館

## おしゃべり喫茶さざなみ

—楽しくおしゃべりできて心がほっとする場所—



## 綾戸

—コミカフェはどのようにして始まったのですか？

民生委員さんからお声がけ頂き、皆さんの役に立ちたいという気持ちからコミカフェを始めました。

—どのように運営されていますか？

12名のボランティアさんが役割分担をしてカフェを運営しています。コーヒーとお菓子を提供し、おしゃべりをして頂いた後に健康体操をしています。希望の家綾戸の方も一緒に参加されます。



——カフェの特徴、PRポイントを教えてください。

綾戸のコミカフェは気楽に喋って帰れるカフェで、皆さんここに来るのを楽しみにされていて、担い手としても皆さんが来てくれるだけで嬉しいので特に難しいことはしないようにしています。そして、ボランティアと参加者の垣根をなくしたという思いからコーヒーを提供する際などボランティアさんはエプロンを付けないようにしています。

——コミカフェをやっていて楽しいこと、嬉しいことは何ですか？

参加者さんにここに来るのが唯一の楽しみと言って頂けることや道端で次はいつコミカフェをやるのかと声をかけて頂けることがとても嬉しいです。

——逆に苦勞していることはありますか？

多くの方に来て頂いていますが、カフェに一度も来たことのない人に来てほしく、もっといろんな人に来てほしいと思っています。

——これからどんなカフェにしていきたいですか？

これからもにぎやかな雰囲気大切に、来てくれる人が楽しく一日でも元気で明るく暮らしていけるようなカフェにしていきたいです。

## 参加者さんの声



家にいてもボーっとしてしまふけど、ここに来れば冷暖房が効いていて快適やし、みんなと話ができて楽しい。

## お知らせ

開催日	毎月第3月曜日
開催時間	10:00-12:00
開催場所	綾戸集落センター

## ① wai wai cafe

### —いろいろな世代の交流の場—



## 岩井

—コミカフェはどのようにして始まったのですか？

以前から仲良しの主婦5人が集まってお菓子作りを楽しんでいたのですが、社協のコミカフェ事業の話聞き、地域の方にカフェで自分達で作っているお菓子を食べながらおしゃべりしてもらえたら良いなと思ったことから始めました。

—どのように運営されていますか？

カフェの名前は「ワイワイカフェ」と読んで、わいわいと賑やかに楽しんでもらい、岩井住民の輪をどんどん広げて行ってもらいたいという思いが込められています。カフェではその時の旬な食べ物を使った手作り料理やお菓子をコーヒーとセットで提供しています。





——カフェの特徴、PRポイントを教えてください。

テーブルに季節の花を置いて喫茶店のようにして、夏場は外にテーブルを出してテラスのようにしています。クリスマスには飾りつけをして大きなツリーを置き、いつもとは違うカフェを楽しんでもらっています。

——コミカフェをやっていて楽しいこと、嬉しいことは何ですか？

みんなが楽しくおしゃべりしてくれて喜んでくれること。

——逆に苦労していることはありますか？

準備するのが大変です。

——これからどんなカフェにしていきたいですか？

無理せずに楽しく長く続けていきたいです。



## 参加者さんの声

みんなが良くしてくれるから毎回行くのを楽しみにしてる。

## お知らせ

開催日	隔月第3土曜日
開催時間	10:00-12:00
開催場所	岩井会議所

## 田中ふれあい喫茶

一月に一度元気確かめ合う場



## 田中

——コミカフェはどのようにして始まったのですか？

民生委員をしていた頃、万葉の里を訪れた際に利用者さんの様子を見て、田中にもお年寄りが集まれるような場所をつくりたいと思ったのがきっかけでコミカフェができました。

——どのように運営されていますか？

ボランティアさんが6名程で運営し、福祉委員さんに運営を絶対押し付けないように心掛けています。コミカフェの開催の2日前には全戸にチラシのポスティングをしています。



——カフェの特徴、PRポイントを教えてください。

カフェから帰ったら一人でごはんを食べることになるのだから、どうせならカフェでごはん食べて帰ってもらうようにしています。田中のコミカフェは竜王町内での先駆的存在でいろいろな在り所からコミカフェの視察に来てくれます。コミカフェの開始当初からチラシのポスティングを欠かさず、そして一回もカフェを休んだことがありません。

——コミカフェをやっていて楽しいこと、嬉しいことは何ですか？

コミカフェに皆さんが喜んで来てくれて、楽しんでくれる方の顔を見るのが嬉しいです。

——逆に苦労していることはありますか？

以前はボランティアの募集が大変だったのですが、今は苦労なく運営ができています。

——これからどんなカフェにしていきたいですか？

派手なことをすることなく、今のまま喜んでくれる人がいる限り続けていきたいです。



## 参加者さんの声

みんなと話ができ、いろいろな話を聞けるのがいい。

## お知らせ

開催日	毎月第1日曜日の翌日
開催時間	10:00-12:00
開催場所	農業構造改善センター

## 日の出カフェ

—和気あいあいとして楽しいカフェー



## 東出

—コミカフェはどのようにして始まったのですか？

他の地区でコミカフェをやっていることを聞き、東出でもカフェをやろうとなったのが始まりです。

—どのように運営されていますか？

コーヒーや紅茶と茶菓子を提供しておしゃべりを楽しんでもらっています。たまに美味しいお菓子を買ってきてみんなに食べてもらっています。



——カフェの特徴、PRポイントを教えてください。

コミカフェを開催する際は道で出会った方に参加を呼び掛けています。カフェでは皆さんにぎやかにおしゃべりを楽しんでいらっしゃいます。

——コミカフェをやっていて楽しいこと、嬉しいことは何ですか？

たくさん人が来てくれたときはとても嬉しいです。

——逆に苦勞していることはありますか？

若い方に来てほしい。

——これからどんなカフェにしていきたいですか？

このまま続けていき、もっといろいろな方に来てもらいたいと思っています。



## 参加者さんの声

気楽に話ができ楽しいし、こういう場所があって有り難い。

## お知らせ

開催日	毎月第4土曜日
開催時間	9:30-11:30
開催場所	東出第2公民館

## すみれ

### 一元気でにぎやかなカフェー



## 松が丘

——コミカフェはどのようにして始まったのですか？

他の地区でコミカフェをやっているということを聞いて、松が丘でもコミカフェをやろうということになり、老人クラブのすみれ会が松が丘の全住民を対象としたカフェに拡大して始まりました。

——どのように運営されていますか？

コーヒーを提供し、お菓子は各自持ち寄ってもらっています。当初から入れ替わり立ち替わりでいろんな人来てもらおうようにしているが、現在は高齢者を中心としたおしゃべりの場となっています。



——カフェの特徴、PRポイントを教えてください。

ボランティアの負担を減らすためにボタン一つでコーヒーを作れる機械を使い、セルフサービスでコーヒーを飲んでもらっています。いつもおしゃべりを楽しんでもらっていますが、年に一度気分転換にバーベキューなどを行っています。

——コミカフェをやっていて楽しいこと、嬉しいことは何ですか？

みんなが喜んでくれるのがとても嬉しい。

——逆に苦勞していることはありますか？

どうやって人を集めるか、どうしたらまだ来られていない高齢者に来てもらえるかを考えています。

——これからどんなカフェにしていきたいですか？

新しいアイデアを出してほしいので若い人に来てほしいが、高齢者にももっと来てほしいと思っています。



## 参加者さんの声

みんなとおしゃべりができて楽しい。

## お知らせ

開催日	毎月最終月曜日
開催時間	10:00-12:00
開催場所	松が丘集会所

## ひだまり

### —自然でいられるカフェー



## 須恵

—コミカフェはどのようにして始まったのですか？

地域の人が集まれる場所が必要だなと思っていたところ、社協のコミカフェをつくる事業のことを聞き、コミカフェをつくることにしました。

—どのように運営されていますか？

初めは物を作ったりしていましたが、ボランティアさんの負担が増えるのと、参加者さんからみんなで話をしているだけで十分だという声があったことから今はコーヒーとお菓子を提供しておしゃべりだけして頂いています。





——カフェの特徴、PRポイントを教えてください。

日向ぼっこを縁側でして近所の人が前を通ったときに、「家寄っていきな」と声をかけて一緒にお茶を飲むようなスタイルでおしゃべりをみんなで楽しんでもらっています。

——コミカフェをやっていて楽しいこと、嬉しいことは何ですか？

皆さんいろいろな用事があるのに時間を合わせて必ず来てくれることが嬉しいです。

——逆に苦勞していることはありますか？

特にないです。

——これからどんなカフェにしていきたいですか？

参加者さんの声を聞きながら変えるべき所は変えていき、このまま続けていきたい。



## 参加者さんの声

みんなと懐かしい昔の話が  
できて楽しい。

## お知らせ

開催日	毎月第4火曜日
開催時間	10:00-12:00
開催場所	須恵公民館

# コミュニティカフェ “居心地” い・こち —おにぎりのようなカフェ—



## 川上

—コミカフェはどのようにして始まったのですか？

繋がりを持つためにみんなが集まれる場所がほしいという想いから始まりました。川上は「おにぎり村」という別名があり、みんながおにぎりのようにギュッと固まって地域を盛り上げていこうという気持ちが込められています。

—どのように運営されていますか

5人のボランティアさんを中心に運営をしているが住民が少ない地区なのでみんなが協力し合って運営しています。お茶やコーヒーとお菓子を提供していてみんなでおしゃべりしたりしています。



——カフェの特徴、PRポイントを教えてください。

小さな地区だから全世帯がコミカフェに参加していて、コミカフェは地区のみんなで作っています。

——コミカフェをやっていて楽しいこと、嬉しいことは何ですか？

みんなが笑って楽しんでくれて、そして仲良くなってくれることが嬉しい。

——逆に苦勞していることはありますか？

今のところ特にはないです。

——これからどんなカフェにしていきたいですか？

無理なく続けていき、みんながずっと楽しく参加してくれればいいと思っています。



## 参加者さんの声

みんなと楽しく笑い合える  
のかわいいね。

## お知らせ

開催日	毎月1回(土日・不定期)
開催時間	13:00-15:00
開催場所	川上第2集落センター

## 生き生きカフェ

—わいわいにぎやかな楽しいカフェー



## 鵜川

—コミカフェはどのようにして始まったのですか？

社協のコミカフェ事業の話聞き、福祉委員で話し合った結果、鵜川でコミカフェを始めようとなりました。

—どのように運営されていますか？

コーヒーとお茶とお菓子を提供しています。お菓子はお菓子作りが好きな担い手さんがいて手作りの物を出ています。



——カフェの特徴、PRポイントを教えてください。

みんなでおしゃべりをされたり、参加者さんがふれあいプラザで習ってきたことを披露してみんなで一緒に楽しまれたり、風船を使ったゲームをしたりしています。

——コミカフェをやっていて楽しいこと、嬉しいことは何ですか？

ボランティアさんが頑張ってくれているし、参加者さんも每回来てくれるのが嬉しい。

——逆に苦勞していることはありますか？

特にはないです。

——これからどんなカフェにしていきたいですか？

今まで通り変わりなくみんなが来てくれるカフェでありたい。



## 参加者さんの声

この日が来るのが待ち遠しい。みんなからいろんな話が聞けて楽しい。

## お知らせ

開催日	第1水曜日、第3土曜日
開催時間	10:00-12:00
開催場所	鵜川公民館

## 小口コミュニティカフェ

—ゆったり、まったり、のんびりできるカフェ—



## 小口

—コミカフェはどのようにして始まったのですか？

年齢、性別関係なく、みんなが明るく楽しくおしゃべりをして交流できる場所があればいいなど2年前から思っていて、住民さんからもコミカフェを希望する声を聞いていた。今後は世代を超えた居場所が必要と考え、思い切りが必要と決心し、福祉委員会へ協力を求め、とりあえず始めようと思い始めました。

—どのように運営されていますか？

ボランティアさんがメインで民生委員・福祉委員を加えた小口コミュニティカフェ実行委員会で運営をしています。カフェに来られた人達から「少しでもお金を集めた方が来る方も気が楽」などのお声を頂き、現在は飲み物代100円を頂いています。



——カフェの特徴、PRポイントを教えてください。

住民さんへはチラシ、ページングなどでお知らせをしています。特に何かをするわけではなく、ふらりと来てお茶を飲み、会話を楽しまれています。家でゆっくり座ることも性的にできないそんな勤勉な小口の人達のゆったりと過ごせる場になっています。

——コミカフェをやっていて楽しいこと、嬉しいことは何ですか？

参加者さん同士、また参加者さんと担い手の交流があり、コミカフェがあることを喜んでもらえることが嬉しいです。また地域の住民さんと出会えて嬉しく、皆の元気な様子がわかる。

——逆に苦勞していることはありますか？

長続きできるように一人一人が責任を負い過ぎないようにしているので、楽しいことの方が多く苦勞は特にはないです。

——これからどんなカフェにしていきたいですか？

子どもや若い方にも来てもらって幅広く参加できるカフェにしたい。



## 参加者さんの声

家に一人でいても退屈なんで、ここに来るとおしゃべりができて楽しい。ここに来たらのんびりできる。

## お知らせ

開催日	毎月1回(日曜日・不定期)
開催時間	14:00-16:00
開催場所	小口公民館

## 七里にっこりカフェ

—みんながにっこり朗らかになるカフェ—



## 七里

—コミカフェはどのようにして始まったのですか？

人が集って世間話ができる場所があればと思っていたところ、他の地区でコミカフェをやっていることを聞き、七里にもコミカフェをつくりたいと思ったのがきっかけです。

—どのように運営されていますか？

コーヒーやジュースと何人来てもらっても対応できるようにたくさん市販の菓子を用意しておいてみんなに提供しています。





——カフェの特徴、PRポイントを教えてください。

みんなが気楽に集まれる場所になっています。そして、子どものリーダーが地区の子どもに声をかけて回ってくれるので子どももすごくたくさん参加してくれています。

——コミカフェをやっていて楽しいこと、嬉しいことは何ですか？

地区の活動に今まで顔を出してくれなかった人がカフェに来てくれたことが嬉しいです。そして、皆さんが協力してくれることが大変嬉しいです。

——逆に苦労していることはありますか？

たくさんの方が来てくれる分準備するのに苦労している。

——これからどんなカフェにしていきたいですか？

このままずっと続けていきたいです。



## 参加者さんの声

いろいろな人と顔を合わせて  
いろいろな話ができるのが  
良い。

## お知らせ

開催日	毎月第3土曜日
開催時間	10:00-12:00
開催場所	七里集会所

# おしゃべりカフェ

## —ふらっと一服できるカフェ—



## 鏡

—コミカフェはどのようにして始まったのですか？

地域のつながりがなくなってきて、顔を見て井戸端会議ができる場所があればいいなと思ったのがきっかけでできました。

—どのように運営されていますか？

カフェでは甘酒とお茶とお菓子を提供しています。会話がなくても大丈夫なように興味がある人には折り紙を楽しんでもらっています。



——カフェの特徴、PRポイントを教えてください。

縁側でおしゃべりするように気楽に来てもらいたいので毎週開催しています。ボケ防止や健康の為に来てもらいたいと思っています。そして、コミカフェで年1回演奏者を呼んでコンサートをしています。

——コミカフェをやっていて楽しいこと、嬉しいことは何ですか？

コミカフェを楽しみに待っている人がいるということ。

——逆に苦勞していることはありますか？

みんなに来てもらうのが難しい。

——これからどんなカフェにしていきたいですか？

できるだけ長く続けていき、みんなが元気が確かめる場にしたいです。



## 参加者さんの声

次はどんなことをするのか  
一週間後が楽しみ。

## お知らせ

開催日	毎週木曜日
開催時間	9:30-11:30
開催場所	鏡集落センター

## にこにこカフェ —気楽におしゃべりできるカフェ—



### 川守

—コミカフェはどのようにして始まったのですか？

おたっしや教室に行っても体力的に健康体操ができないという人がいて、おしゃべりをするだけの場所が欲しいという意見があったのでコミカフェを始めることにしました。

—どのように運営されていますか？

ボランティア5人がコーヒーや紅茶とお菓子を提供しています。たまにお好み焼きやたこ焼きを作ってみんなに食べてもらったり、参加者さん達が自費でお弁当を取って昼食会をされたりしています。



——カフェの特徴、PRポイントを教えてください。

コミカフェの開催場所が在所の中心にあるので離れた家の方同士が会っておしゃべりをされています。

——コミカフェをやっていて楽しいこと、嬉しいことは何ですか？

みんな喋ると楽しいから開催の回数を増やしてほしいと言われて嬉しかった。

——逆に苦労していることはありますか？

男の人にも来てもらいたい。

——これからどんなカフェにしていきたいですか？

今のままでみんな楽しいと言ってくれるから無理せず長続きするようにしたい。



## 参加者さんの声

みんなとおしゃべりしていると  
楽しいし、いろんなことを  
知ることができる。

## お知らせ

開催日	毎月どこかの金曜日
開催時間	9:30-11:30
開催場所	川守産業文化センター

## しょうしょう カフェ 松笑

— 笑いがたくさんあるカフェ —



## 松陽台

— コミカフェはどのようにして始まったのですか？

だんだんと高齢化が進み、ひとり暮らしの人が家に閉じこもらないように外に出てきてもらいたいと思ってコミカフェを始めました。そして、今まで話ができなかった人と話ができるような場所をつくりたいとも思っていました。

— どのように運営されていますか？

6人のボランティアがみんなで話し合って毎回何をするかを決めて、コーヒーと手作りの食べ物を提供しています。カフェの開催時は回覧板を回して住民さんにお知らせをしています。カフェの看板は子どもの手作りです。



——カフェの特徴、PRポイントを教えてください。

参加者さんが毎回テーブルに花を生けて下さっていて、地域みんなが張り切ってコミカフェを盛り上げてくれています。

——コミカフェをやっていて楽しいこと、嬉しいことは何ですか？

コミカフェで仲良くなった人が道で声をかけてくれることが嬉しいです。

——逆に苦労していることはありますか？

参加者が決まった人ばかりになってしまうこと。

——これからどんなカフェにしていきたいですか？

ひとり暮らしの方などのまだ来られたことのない方に来てもらえるようにしたい。



## 参加者さんの声

いつも家でじっとしているからおしゃべりができる機会があるのはいい。

## お知らせ

開催日	奇数月第4土曜日
開催時間	14:00-16:00
開催場所	松陽台会議所

## 憩いの家

—和気あいあいと話が盛り上がりリラックスできるカフェー



## 山面

—コミカフェはどのようにして始まったのですか？

おたっしや教室やお楽しみ会などの催しをしていたが、集まりが良くなかったのでコミカフェをつくっていろいろな人来て頂いて地域をもっと盛り上げていきたいという想いから始めました。

—どのように運営されていますか？

みんなでカルタなどをして遊んで、健康体操をした後に食事をしてコーヒーを飲んでお喋りをしています。たまに講師を呼んでお話をしてもらっています。





——カフェの特徴、PRポイントを教えてください。

地元で採れた食材を使った手作りの料理を来られた方にたくさん食べてもらっています。

——コミカフェをやっていて楽しいこと、嬉しいことは何ですか？

現役で仕事をしている人がたまの休みに家のこともしたいはずなのにコミカフェに来てくれるのが嬉しい。

——逆に苦勞していることはありますか？

家にずっといる高齢者の人にも来てほしいが連れてくる人も高齢者なので車椅子を押して連れてくるのも力があるので難しいだろうなと思っています。

——これからどんなカフェにしていきたいですか？

これからも変わらずこのままずっと続けていきたいです。

## 参加者さんの声



家では全然ごはんを食べへんけど、ここに来たら食が進んでたくさん食べられる。

## お知らせ

開催日	毎月第4日曜日
開催時間	10:00-12:00
開催場所	山面憩いの家

## おしゃべりカフェ

—ほっこりできて笑顔になるカフェー



## 林

—コミカフェはどのようにして始まったのですか？

誰もが自由に来られる場所をつくろうということでふれあい憩いの場というものができました。そこからりんりんカフェと名前が変わり、みんなでゲームなどを行っていたのですが、だんだんおしゃべりするだけでいいとなって名前も現在のおしゃべりカフェになりました。

—どのように運営されていますか？

コーヒーとお茶と茶菓子を提供してみんなでおしゃべりを楽しんでもらっています。



——カフェの特徴、PRポイントを教えてください。

ボランティアが20名程いて、毎回2人ずつ順番に担い手をしてたくさんの方がコミカフェに携わっています。

——コミカフェをやっていて楽しいこと、嬉しいことは何ですか？

みんながニコニコ笑って楽しんでいる姿を見るとこっちも元気になってくる。

——逆に苦勞していることはありますか？

あまり家から出ない人に来てほしい。

——これからどんなカフェにしていきたいですか？

みんなが喜んでくれるからこのまま続けて行きたいです。



## 参加者さんの声

**みんなでおしゃべりできる  
ことが有り難い。**

## お知らせ

開催日	毎月第2木曜日
開催時間	9:30-11:30
開催場所	林公民館

## お茶のみ会

—誰でもゆったりできるくつろぎの空間—



## 西山

—コミカフェはどのようにして始まったのですか？

西山の文化祭でカフェを出店していたときにみんなに毎月やってほしいと言われて始まりました。

—どのように運営されていますか？

コーヒーやお茶とお菓子を提供しておしゃべりした後、毎回みんなで楽しむ体操やクイズ、季節にあった雑学発表、ロープ遊びといったプログラムがあります。



——カフェの特徴、PRポイントを教えてください。

コミカフェと呼べるほどの形はできていなかったがいち早く住民がおしゃべりのできる居場所をつくって来ました。いつも新鮮な気持ちでカフェに来てほしいのでいろいろなプログラムを考えています。短い時間だがとても居心地のいい場所です。

——コミカフェをやっていて楽しいこと、嬉しいことは何ですか？

カフェに行くのが楽しみという参加者さんの声を聞いたときはすごく嬉しい。

——逆に苦勞していることはありますか？

誰でも来てほしいのに入りにくいと思われることです。

——これからどんなカフェにしていきたいですか？

このコミカフェを次につないでこのまま続けていきたいです。

## 参加者さんの声



わしはここに来るために生きてんねん。

## お知らせ

開催日	毎月第3水曜日
開催時間	9:30-11:00
開催場所	西山公民館

## カフェひだまり

### 一心が和んで息抜きできるカフェー



## 橋本

——コミカフェはどのようにして始まったのですか？

元々地域の方が集まる機会はいくつかあったのですが、他の地域でコミカフェをやっていることを聞き、住民の誰もが集まれるコミカフェを新たに始めることにしました。

——どのように運営されていますか？

カフェではコーヒーと橋本の方が作られた旬の野菜などを使ったスイーツをみんなに食べてもらっています。そして、みんなで歌を唄ったり、健康講座を開いたり、未就学児を対象に紙芝居や本の読み聞かせをしたりしています。



——カフェの特徴、PRポイントを教えてください。

以前は紙コップでコーヒーを飲んでもらっていたのですが、使用していないカップをみんなに寄付してもらって今は美味しくコーヒーを飲んでもらっています。テーブルにはテーブルクロスを敷いてその上に花を飾っています。

——コミカフェをやっていて楽しいこと、嬉しいことは何ですか？

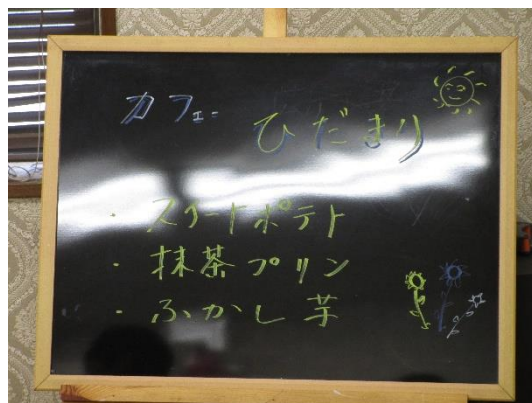
たくさん人が来てくれるのが嬉しいし、美味しかったと言ってもらえると更に嬉しいです。

——逆に苦労していることはありますか？

みんなにボランティアをしてもらうこと。

——これからどんなカフェにしていきたいですか？

みんなが気軽に来られるようなカフェにしていきたいです。



## 参加者さんの声

お菓子が美味しいし、楽しいからまた来たい。

## お知らせ

開催日	不定期で年6回
開催時間	10:00-11:30
開催場所	橋本集落センター

## カフェほっこり

—来てくれる人がほっこりするようなカフェ—



## 山中

—コミカフェはどのようにして始まったのですか？

おたっしや教室のときに「山中は地域の位置や交通の不便さのためにどこも行くことができない」という声が上がったことと、ボランティア側の「住民のために何かしたい」という気持ちが重なってコミカフェが始まった。

—どのように運営されていますか？

ボランティアのクローバーの会の4人を中心に運営しています。コーヒーやお茶とお菓子、そして持ち寄りの材料で季節に合わせてちょっとしたものを手作りで提供しています。コミカフェのチラシはお寺の和尚さんがいつも作ってくれています。





——カフェの特徴、PRポイントを教えてください。

和気あいあいとしていて気楽に来られる雰囲気があります。そして、クローバーの会の4人がすごく楽しんでコミカフェを運営しています。

——コミカフェをやっていて楽しいこと、嬉しいことは何ですか？

まず、自分達でコミカフェの準備をすることが楽しいし、1人でも多くの人に来てくれて、みんなが笑顔で楽しいと言って喜んでくれることが嬉しい。

——逆に苦勞していることはありますか？

今を楽しんでカフェをやってるので特にはないです。

——これからどんなカフェにしていきたいですか？

いつまでもにぎやかな声が聞こえる  
カフェにしたいです。



## 参加者さんの声

おしゃべりの場ができて嬉  
しいし、楽しい。

## お知らせ

開催日	毎月第3火曜日
開催時間	9:30-12:00
開催場所	山中公民館

## よりみちカフェ

### —にぎやかで歌声があるカフェ—



## 西出

—コミカフェはどのようにして始まったのですか？

認知症の専門家に話を聞いた際に認知症予防には人と会話することが大事と教わり、高齢者が集まって会話をする場所を作ればと思っていたのがきっかけで始まりました。

—どのように運営されていますか？

ボランティアが12人いて、月に2回の開催なので6人ずつに分かれて担当されている。手づくりの物を提供すると料理が苦手な方だとボランティアになるのを遠慮されてしまうし、後継者を出すのも難しくなってくるので誰でもいつでもコミカフェを開催できるように簡単なお菓子とコーヒーだけを提供するようにしています。



——カフェの特徴、PRポイントを教えてください。

毎回キーボードで演奏する曲に合わせてみんなで楽しくいろいろな歌を合唱しています。  
2年に1度コミカフェ主催のお祭りを開催しています。

——コミカフェをやっていて楽しいこと、嬉しいことは何ですか？

コミカフェがいろんな人の居場所になっていると感じたとき嬉しい気持ちになります。

——逆に苦労していることはありますか？

コミカフェが年寄りの来るところというイメージを打ち破りたい。若い人にも来てほしい。

——これからどんなカフェにしていきたいですか？

もちろんボランティアさんの協力が必要になるのですが、もう少し幅を広げてランチもしてみたいです。



## 参加者さんの声

コミカフェに来たらみんな  
と会話を楽しめて元気にな  
って家に帰れる。

## お知らせ

開催日	毎月第1・第3水曜日
開催時間	9:00-11:00
開催場所	西出公民館

# ぐるぐる縁カフェ

## —人生を豊かにするカフェ—



## グループやまぼうし

—コミカフェはどのようにして始まったのですか？

元々若者が集まるようなカフェを始めたのですが、ぬりえ、書道、エンディングノート作成などをしていき、だんだんと竜王町の大人がよい関係を繋げていくカフェとなりました。

—どのように運営されていますか？

コーヒーや紅茶を飲みながらお菓子を食べておしゃべりをしています。お互いが元気に生きていくにはどうすればよいか時に学び、時に遊び、時に食べながら自分の人生の目標達成に向けてみんなで語り合っています。



——カフェの特徴、PRポイントを教えてください。

「こんなこと言ったら笑われるけど」と思われるような話ができる人と人の垣根を越えて語り合う大人のカフェとなっています。また、年に一回講師を招いて講座を開いています。

——コミカフェをやっていて楽しいこと、嬉しいことは何ですか？

みんなが言いにくいような話もしてくれて、それぞれがパワーをもらって帰ってくれることが嬉しい。

——逆に苦労していることはありますか？

特にはありません。

——これからどんなカフェにしていきたいですか？

面白いことをやってるということを知ってもらって少しずつ交流の輪を広げたい。



## 参加者さんの声

お互いの近況を語れていい  
時間を過ごせる。

## お知らせ

開催日	隔月でどこかの日曜日
開催時間	14:00-15:30
開催場所	公民館まちづくりフロア

# ワンディシェフの店

## ×コミュニティカフェ



### ランチカフェ ♪ “えんがわ”

社協のワンディシェフの店とコミュニティカフェがコラボし、ランチカフェ『えんがわ』として、リニューアルしました😊ランチを楽しむもあり、カフェでおしゃべりもOK!

お好きなスタイルでお楽しみください(o^^o)

**\* OPEN は毎月第4金曜日です！ \***

**\*\*\* 営業時間 \*\*\***



lunch : 11:30~14:00 (要予約) / cafe : 11:30~14:00 (予約不要)

\* ランチ 500円 (限定20食)  
ドリンクセット (+50円)

\* ケーキ 350円 (限定10個)  
ドリンクセット (+50円)  
\* 飲み物のみ 1杯 100円

### ワンディシェフの店って？

ヤングシニアの個人・またはグループが一日だけのシェフとなり自慢のお料理に腕をふるいます。郷土料理あり。“地産地消”、旬の食材を取り入れバランスのとれたお料理を提供します。

### コミュニティカフェって？

誰でも自由に集えるみんなの居場所です。お好きな時間にふらっと立ち寄れる…自分のスタイルで自由にゆったり、ゆったり…お茶を飲みながらおしゃべりあり…そんな、なんでもありの居場所です。



ゆったりくつろげる店内



美味しいお料理

お料理イメージ

\* お食事のみ予約が必要となります😊

\* カフェのみのご利用も welcome です(o^^o)

竜王町社協では、全町民さん向けカフェを運営しています！  
ぜひ、一度足を運んでみてください(^\_^) /

\*PRポイントは、セミプロのボランティアグループ  
さんが作るおいしいランチと、菜の花グループさんの  
こだわりの珈琲、地元のケーキ屋「MILK」さんの  
季節のケーキタルトです(\*^\_^\*)



\*\*\* 日替わりシェフ募集 \*\*\*

**ワンディシェフしてみませんか？**

“えんがわ”では、ただ今、一日だけのシェフを募集しています。

- \*料理に興味のある方
- \*料理を作るのが好きな方
- \*地元で穫れる食材を美味しく調理して下さる方
- \*グループで・・・お一人で・・・

★食品衛生管理者を配置していますので資格などは不要です★  
興味のある方は、スタッフまでお声かけください。



\*\*\* 場所はこちら \*\*\*

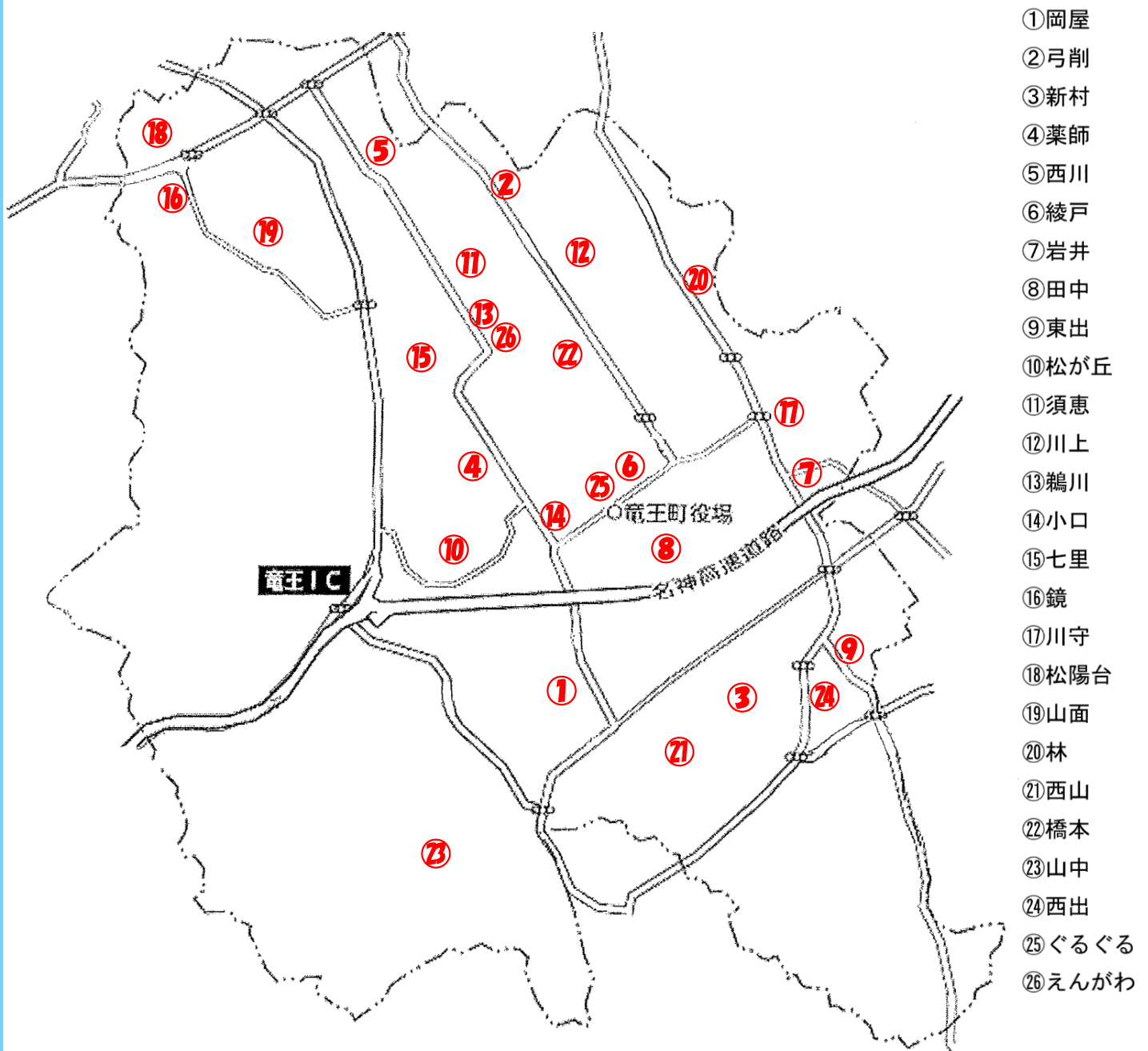


\*ランチの予約・その他、お問い合わせは、竜王町社会福祉協議会



☎ 0748-58-1475 まで

# コミュニティカフェMAP



開催日時は、地域の行事の都合等で変更される場合がございますので  
ご注意くださいと幸いです。





2019年11月

発行 社会福祉法人竜王町社会福祉協議会

滋賀県蒲生郡竜王町小口4-1

TEL 0748-58-1475

FAX 0748-58-3739

HP <http://www.shakyo.or.jp/hp/1129/> (検索:「竜王町社協」)

QR code



竜王社協



LINE@竜王町社協



putidora

プチどら facebook

この冊子は共同募金の配分金を活用して作成しています

